

**Cliente:** Dr. Vladimir Schraibman  
**Veículo:** Revista Absoluta.com.br  
(<http://www.absoluta.com.br/noticias.php?notID=1523&sec=Noticias>)  
**Data:** 24.11.09

## 10 questões sobre obesidade

### *Especialista aborda algumas dúvidas sobre o problema*

Confira 10 questões importantes e fundamentais sobre um dos problemas que mais acomete pessoas no mundo todo, a obesidade. O acúmulo de gordura corporal traz sérios prejuízos à saúde e ainda pode comprometer a integração social.

Vladimir Scharaibman, especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e único orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein (Proctor Intuitive Robotic System), é quem responde as perguntas.

#### **1- Como definir obesidade? Ela pode ser considerada uma doença?**

A obesidade pode ser definida como um índice de massa corporal (IMC) acima de 25. Quando esse índice está acima de 40, ela é definida como mórbida. Este número é obtido dividindo-se o peso em quilogramas pela altura em metros ao quadrado. Sem dúvida, a obesidade pode ser considerada uma doença e, nos dias atuais, uma epidemia que só vai aumentar. O tratamento preventivo é a melhor solução. A cirurgia bariátrica tem se apresentado como a melhor solução para os casos de obesidade mórbida.

#### **2- Quais as causas da obesidade? Quais as pesquisas mais recentes nessa área?**

Dentre as causas se destacam os fatores genéticos, ambientais (hábitos pessoais e familiares), hábitos populacionais, religião, fatores sócio-econômicos, compulsão ou depressão, entre outros.

As pesquisas mais recentes publicadas no periódico Obesity Surgery apontam para a multifatorialidade na gênese desta questão, levando a enorme dificuldade encontrada pelos pacientes em solucionar a sua situação, uma vez instalado o problema

**3- Como saber se a origem é genética, hormonal ou por excesso de ingestão de alimentos?**

Não há dados suficientes para que se mensure a influência de cada aspecto, já que a questão é multifatorial.

**4- Como identificar quando a obesidade é causada por distúrbios psicológicos?**

Geralmente, a obesidade de instalação rápida e sem causa aparente pode estar relacionada a distúrbios psicológicos ou hormonais. São os casos nos quais a pessoa engorda muito num curto espaço de tempo.

**5- Podemos dizer que existe o melhor tratamento da obesidade?**

A correta avaliação por médico competente é a melhor opção, que poderá indicar o tratamento adequado para o perfil do paciente, de acordo com os fatores relacionados, identificados por exames e consulta. Não podemos falar no melhor tratamento, mas sempre pensar em prescrever um tendo em vista as condições da pessoa. Cada caso é um caso, sempre.

**6- Como uma pessoa pode saber que está acima do peso e entrando no quadro de obesidade ou obesidade mórbida?**

Pessoas com IMC acima de 25 devem prestar atenção. A presença de familiares diretos com obesidade também deve acender sinal de alerta.

**7- Quais os problemas físicos mais comuns ocasionados pela obesidade?**

Os problemas desencadeados pela obesidade são inúmeros e vão desde a limitação física a trabalhos básicos e à locomoção, até distúrbios mais graves, como o aumento do colesterol, do triglicérides e da pressão arterial, diabetes, gota, artrose, coronariopatia, insuficiência renal, apnéia noturna do sono, esteatose hepática, insuficiências glandulares, entre outros.

**8- Quais doenças que a obesidade pode causar em um indivíduo?**

A de maior risco é a Síndrome X ou Síndrome Metabólica, que se constitui por hipertensão arterial, dislipidemia, hiperglicemia e resistência aumentam a insulina.

**9- A diabetes é uma delas? Então, como deve ser o tratamento para controlar as duas questões?**

O tratamento deve ser feito a base de dieta hipocalórica, definida em parceria com

um nutricionista, atividade física e cirurgia de redução de peso, quando indicado, e prescrição de medicações, quando necessárias.

**10- Como o cirurgião gástrico e o endocrinologista atuam juntos no tratamento do paciente obeso?**

O tratamento de um indivíduo obeso deve ser multidisciplinar, incluindo ainda cardiologistas, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais, de acordo com o quadro clínico.

*Dr. Vladimir Schraibman é graduado em Medicina pela Universidade Federal de São Paulo, com mestrado e doutorado em Ciências Médicas pelo Departamento de Cirurgia da Universidade Federal de São Paulo - Escola Paulista de Medicina, Dr. Vladimir Schraibman é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Videolaparoscópica (Sobracil), é médico colaborador do Setor de Fígado, Pâncreas e Vias Biliares do Departamento de Cirurgia da Universidade Federal de São Paulo, além de integrar o corpo clínico do Hospital Albert Einstein. Tem diversos artigos publicados em revistas e jornais científicos do Brasil e do exterior, além de intensa participação em congressos nacionais e internacionais.*