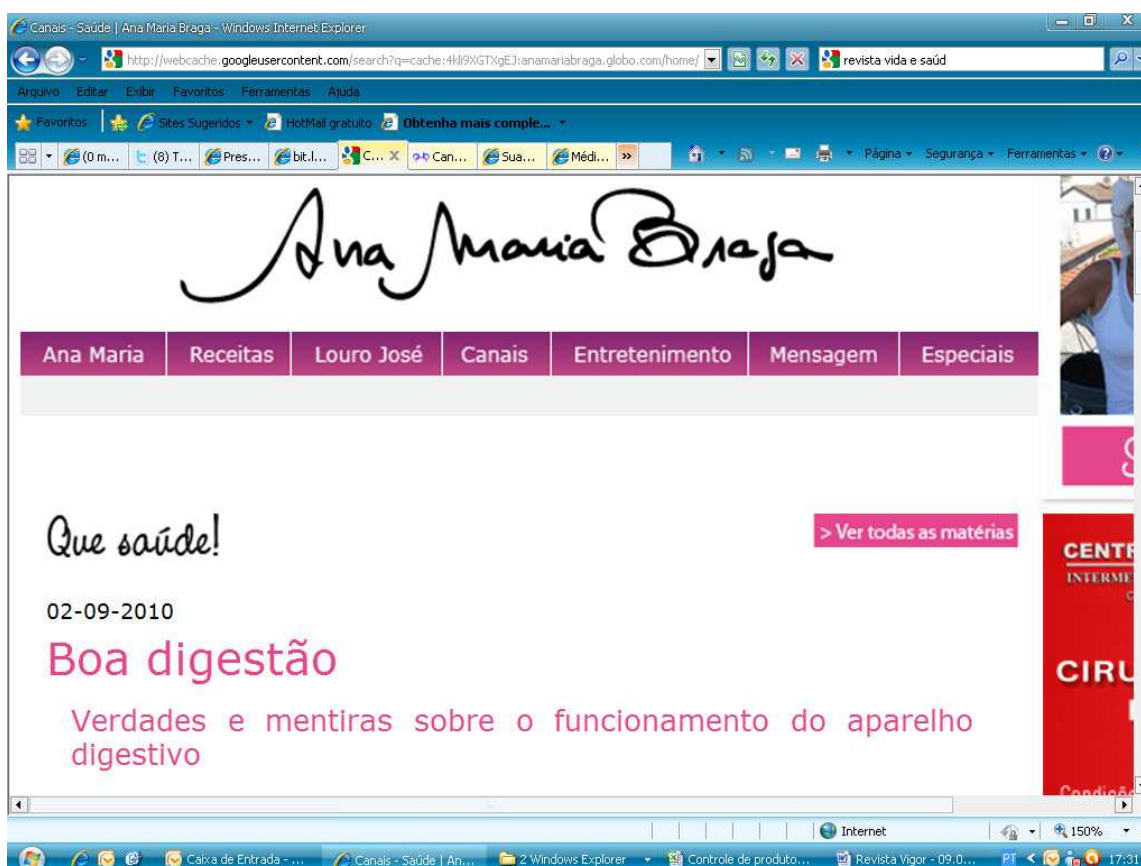


Cliente: Dr. Vladimir Schraibman

Veículo: Blog Ana Maria Braga

<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4kli9XGTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/canais/canais-saude.php+%22Vladimir+Schraibman%22&cd=11&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br>

Data: 02.09.10



Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

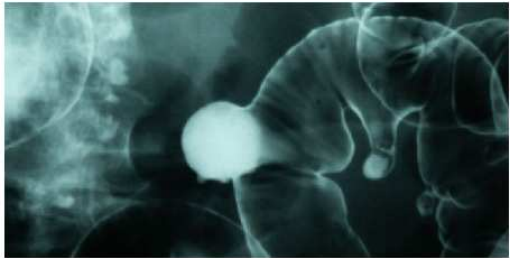
http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4M9XGTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

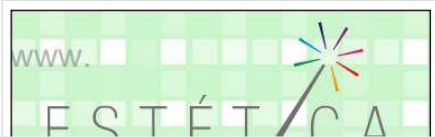
(0 m... (8) T... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>>



Verdades e mentiras sobre o funcionamento do aparelho digestivo

01 02 + -



O sistema digestivo é responsável pela transformação de alimentos em nutrientes necessários às diferentes funções do organismo. Doenças crônicas ou agudas nessas regiões tendem a trazer problemas sérios ao indivíduo. "Nos últimos anos, algumas pesquisas conseguiram demonstrar que doenças, antes descritas de origem nervosa são, na realidade, conseqüências de infecções ou distúrbios da motilidade intestinal, por exemplo. Atualmente, os médicos sabem que uma úlcera no estômago está relacionada à presença de uma bactéria do que o nível de estresse do paciente", relata o gastroenterologista **Vladimir Schraibman**, cirurgião do

Condição não de

Unidades co

Óleo de bem pa

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Canais - Saúde | An... 2 Windows Explorer Controle de produto... Revista Vigor - 09.0... PT 17:31

Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

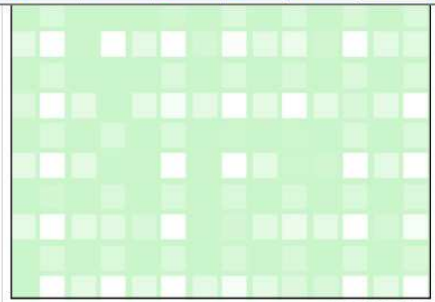
http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4M9XGTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

(0 m... (8) T... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>>



PUBLICIDADE

aparelho digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein.

Para responder as principais dúvidas, o melhor procedimento é buscar esclarecimentos. Para isso, Schraibman lista alguns problemas que ocorrem no aparelho digestivo e esclarece alguns mitos sobre o assunto. Confira:

1. A hérnia de hiato causa azia?

Em partes. Algumas pessoas que sofrem de azia também têm hérnia hiatal, mas ela aparece também com outras doenças. Um problema mais comum associado à hérnia hiatal é o aumento da pressão abdominal produzido por tosses, vômitos, esforços físicos abruptos e aumento de peso. A maioria das pessoas acima de 60 anos têm hérnia hiatal e não apresenta qualquer outro problema.

CLIQ

www.TI

- 120

- Imp

NC

Qu

a prev

Há M

Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4Hl9XGTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/

revista vida e saúde

Arguivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

(0 m... (8) T... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>

2. Chocolates, mentolados e fumar causam azia?

Verdade. A azia ocorre quando o esfíncter inferior do esôfago, localizado na junção do esôfago com o estômago, relaxa de maneira inapropriada ou apresenta uma fraqueza. Isto faz com que o ácido produzido pelo estômago reflua para o esôfago. Tanto chocolates como mentolados causam esse relaxamento, o que ocasiona o refluxo do ácido. Outros alimentos que contribuem para isso são: tomate e derivados, frutas cítricas, café (cafeína), frituras e gorduras. Com relação ao fumo, estudos revelam que esse hábito diminui o tônus da musculatura do esfíncter inferior do esôfago, contribuindo para o refluxo.

3. O uso de antiácidos melhora a azia?

Em partes. O uso de antiácidos melhora, por um curto prazo, o sintoma da azia. Mas, o consumo indiscriminado pode resultar em sintomas como diarreia, alterações no metabolismo do cálcio (um elemento importante para os ossos) e retenção de magnésio (que pode levar a complicações graves em pacientes com problemas renais).

4. A úlcera é a doença mais comum entre as pessoas sob estresse

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Canais - Saúde | An... 2 Windows Explorer Controle de produto... Revista Vigor - 09.0... PT 17:32

Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4Hl9XGTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/

revista vida e saúde

Arguivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

(0 m... (8) T... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>

constante?

Mentira. A úlcera péptica gástrica ou duodenal ocorre em muitas pessoas. Atualmente, sabe-se da existência de uma bactéria chamada *Helicobacter pylori* que é o grande vilão causador da maioria das úlceras.

5. Pessoas que consomem ácido acetilsalicílico regularmente tem maior risco de desenvolver úlcera gástrica?

Verdade. Tomadores crônicos de ácido acetilsalicílico ou que consomem essa substância quatro dias por semana, durante três meses ou mais, tem maior risco de desenvolverem uma úlcera gástrica, como também de apresentarem sangramento desta úlcera (hemorragia digestiva alta).

6. Úlcera péptica (gástrica ou duodenal) deve restringir a ingestão de alguns alimentos?

Verdade. Aconselhamos evitar a ingestão de café, chá mate, chá preto, bebidas à base de cola, alimentos com muito tempero, gorduras, frituras e frutas ácidas como laranja, limão, entre outras, porque aumentam a secreção ácida do estômago.

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Canais - Saúde | An... 2 Windows Explorer Controle de produto... Revista Vigor - 09.0... PT 17:32

Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4Hl9%GTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/

revista vida e saúd

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

(0 m... (8) T... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>

7. Intestino regular é aquele que funciona todos os dias?

Mentira. A freqüência da normalidade varia entre três vezes ao dia até três vezes durante uma semana. Pessoas com intestino regular podem variar dentro desta faixa de normalidade, sem apresentar qualquer problema intestinal. Dessa forma, o entendimento de intestino regular varia de pessoa para pessoa.

8. O uso de laxativos comprados no balcão da farmácia é seguro e cura o problema da prisão de ventre?

Mentira. O laxativo, geralmente, resolve o problema por um período, mas o uso indiscriminado e constante, além de danificar a musculatura do intestino, pode levar à redução na absorção de vitaminas importantes e de outras medicações.

9. O alcoolismo crônico é a única causa de cirrose do fígado?

Mentira. A cirrose tem muitas causas, entre elas a hepatite viral. Nas crianças, a cirrose pode ser causada por problemas hereditários, incluindo fibrose cística, deficiência de alfa-1-antitripsina, atresia biliar, doença de acúmulo de glicogênio. Nos adultos, a cirrose ainda pode ser causada pela hepatite B ou outras doenças mais raras, tais como a cirrose biliar primária, doenças de acúmulo de metais no

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Canais - Saúde | An... 2 Windows Explorer Controle de produto... Revista Vigor - 09.0... PT 17:32

Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4Hl9%GTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/

revista vida e saúd

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

(0 m... (11) ... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>

corpo, reação severa contra algumas drogas administradas e exposição prolongada a toxinas do ambiente.

10. Pode-se ter cirrose no fígado e não saber?

Verdade. O início da cirrose é freqüentemente silencioso, tem poucos sintomas específicos que, normalmente, se manifestam quando a doença já se encontra em fase avançada.

11. Hemorróida é a única causa de sangramento vivo do reto?

Mentira. Apesar da maior parte de sangramento vivo do reto ser devido às hemorróidas, sabemos que pólipos e câncer do reto também podem ocasionar este tipo de sangramento. Qualquer sangramento do reto deve ser avaliado por um médico para diagnosticar a causa do problema.

12. A cirurgia de criação de uma ostomia (procedimento cirúrgico que consiste na desconexão de algum trecho do tubo digestivo ou outro qualquer) é um procedimento comum?

Verdade. A ostomia é um procedimento bastante simples e é realizada quando uma parte do intestino delgado ou grosso é removida, criando uma comunicação direta

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Canais - Saúde | An... 2 Windows Explorer Controle de produto... Revista Vigor - 09.0... PT 17:32

Canais - Saúde | Ana Maria Braga - Windows Internet Explorer

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4Ml9%GTxgEJ:anamariabraga.globo.com/home/ revista vida e saúd

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

(0 m... (11) ... Pres... bit.l... C... X Can... Sua... Médi... >>

Página Segurança Ferramentas >>

entre a superfície corporal e a porção restante do intestino. Uma bolsa é aplicada no local da ostomia para captar o material expelido pelo intestino. Em situações de cirurgia intestinal de urgência ou no tratamento do câncer de reto, isto pode ser necessário.


Leia mais:

[Câncer no intestino: Um dos mais comuns no Brasil, afeta mulheres principalmente](#)

[Preso? Descubra o que a linhaça e outras fibras pode fazer pelo seu intestino](#)

[Sucos especiais: Receitas pra melhorar a pele e reduzir a celulite](#)

> Ver todas as matérias

 Enviar para amigo

Internet 150%

Caixa de Entrada - ... Canais - Saúde | An... 2 Windows Explorer Controle de produto... Revista Vigor - 09.0... PT 17:32