

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman

Veículo: Correio do Estado

[http://www.correioestado.com.br/?conteudo=noticia\\_detalhe&idNoticia=67613](http://www.correioestado.com.br/?conteudo=noticia_detalhe&idNoticia=67613)

Data: 22.07.10

The screenshot shows the website of 'Correio do Estado' in a Windows Internet Explorer browser. The browser's address bar displays the URL: [http://www.correioestado.com.br/?conteudo=noticia\\_detalhe&idNoticia=67613](http://www.correioestado.com.br/?conteudo=noticia_detalhe&idNoticia=67613). The website header features the newspaper's name 'CORREIO DO ESTADO' in large blue letters. Below the header, there is a navigation bar with links for 'ASSINATURA', 'ANUNCIE', and 'PRINCIPAL', along with the location and date: 'Campo Grande, 30 de agosto de 2010.'. The main content area displays a news article titled 'Médico diz que leite em excesso faz mal à saúde' (Doctor says that excess milk is bad for health), dated 'Quinta-feira, 22 de julho de 2010 02:30'. The article text begins with: 'O leite é um alimento importante, já que fornece cálcio, vitaminas. No entanto, seu consumo em excesso por adultos abre espaço a problemas de saúde, como o aumento do colesterol. Confira outras doenças que pode causar e entenda a sensibilidade à lactose de algumas pessoas...'. On the left side of the page, there are several sidebar widgets: 'versão digitalizada' (digitalized version), 'classificados' (classifieds), and 'área do assinante' (subscriber area). On the right side, there are utility buttons such as 'enviar por e-mail' (send by email), 'mais notícias' (more news), 'voltar' (back), and a search bar labeled 'busca'. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the date 'Jun-Ago 10' and the time '14:50'.

Correio do Estado - Windows Internet Explorer

http://www.correiodoestado.com.br/?conteudo=noticia\_detalle&idNoticia=67613

salto aguha ig

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

Twitter / Home (0 mensagens novas) Yahoo... Correio do Estado

fale conosco

**clima**

Campo Grande

35° C  
19° C

Norte e Nordeste

36° C  
19° C

**indicadores**

moeda	compra
US\$ com	1,75
US\$ tur	1,71
moeda	venda
US\$ com	1,75
US\$ tur	1,84
outros	valor
€ euro	US\$1,27
salário mínimo	R\$510,00

entenda a sensibilidade à lactose de algumas pessoas, segundo o gastroenterologista Vladimir Schraibman, cirurgião do Hospital Israelita Albert Einstein, de São Paulo.

1) O excesso de leite, especialmente o integral, pode levar ao aumento dos níveis de colesterol e a outros problemas, como esteatose hepática (acúmulo de gordura no fígado) e obesidade visceral (acúmulo de gordura no abdômen);

2) Ao longo do envelhecimento natural, a lactase, enzima responsável por quebrar a lactose, é produzida em menor quantidade. Por isso, a grande maioria das pessoas mais velhas não consegue dar conta do consumo elevado da substância. A situação faz com que o leite seja mal digerido e interpretado como um agente agressor, causando a liberação de citocinas pró-inflamatórias, que induzem ao desenvolvimento de rinites, sinusites e dermatites. O excesso de cálcio também está relacionado à formação de pedra nos rins;

3) A diminuição da lactase pode se iniciar em qualquer idade, mas normalmente acontece após os 30 anos. Exames de sangue detectam o distúrbio.

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Correio do Estado ... 2010 Jun-Ago 10 [Modo ... Correio do Estado ... 14:50

Correio do Estado - Windows Internet Explorer

http://www.correioestado.com.br/?conteudo=noticia\_detalle&idNoticia=67613

salto aguha ig

Arquivo Editar Exibir Favoritos Ferramentas Ajuda

Favoritos Sites Sugeridos HotMail gratuito Obtenha mais comple...

Twitter / Home (0 mensagens novas) Yahoo... Correio do Estado

€ euro	US\$1,27
salário mínimo	R\$510,00

3) A diminuição da lactase pode se iniciar em qualquer idade, mas normalmente acontece após os 30 anos. Exames de sangue detectam o distúrbio;

4) Não existe quantidade ideal estabelecida para a ingestão de leite. O cálcio necessário ao corpo também pode ser adquirido por meio de carnes, ovos, verduras e legumes escuros. Para que o organismo absorva corretamente os nutrientes e mantenha o equilíbrio orgânico, é recomendável manter uma alimentação balanceada, se exercitar e evitar o consumo elevado de cafeína, álcool, sal, açúcar, proteínas e gorduras;

5) Algumas pessoas são sensíveis à lactose porque têm deficiência ou ausência da enzima intestinal chamada lactase, que possibilita decompor o açúcar do leite em carboidratos mais simples para a sua melhor absorção. Essa característica é genética.

**noticias relacionadas**

---

Internet 150%

Caixa de Entrada ... Correio do Estado ... 2010 Jun-Ago 10 [Modo ... Correio do Estado ... 14:50