

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman
Veículo: Diário do Pará
<http://diariodopara.diarioonline.com.br/N-119956-CIRURGIA+BARIATRICA++INDICACOES+E+CUIDADOS.html>
Data: 21.11.10

Domingo, 21/11/2010, 14h50

Cirurgia bariátrica: indicações e cuidados

Uma das opções para o tratamento da obesidade, é a cirurgia bariátrica. Porém, não é qualquer pessoa que pode fazer esse tipo de cirurgia para emagrecer.

O especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein, Vladimir Schraibman, listou algumas curiosidades do procedimento da cirurgia.

- 1) O objetivo da cirurgia bariátrica é restabelecer o peso adequado com melhora dos quadros de obesidade mórbida, associados a outros problemas, denominados co-morbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, colesterol elevado, triglicérides elevado e osteoartrose;
- 2) Para saber se a cirurgia é indicada a determinado paciente, o médico calcula o índice de massa corporal (IMC), que corresponde ao peso em quilogramas dividido pela altura em metros ao quadrado. Quando o resultado da conta for maior que 35, associado à co-morbidades, surge a recomendação do procedimento para redução do peso;
- 3) Cada caso deve ser avaliado individualmente para definir a melhor técnica. Entre as opções se destaca a gastrectomia vertical, que reduz o tamanho do estômago a 200-300 ml, o que ainda permite a ingestão de quantidades adequadas de alimentos. Apresenta mortalidade próxima à zero;
- 4) A cirurgia bariátrica é realizada em cerca de 30 mil pessoas por ano no Brasil, o que deixa o País atrás apenas dos EUA em relação ao número de procedimentos;
- 5) Além do acompanhamento minucioso do médico e de outros profissionais no pós-operatório, é necessário manter um programa de atividade física (sob orientação de um profissional) para que os objetivos sejam alcançados e mantidos;
- 6) Se não respeitar os cuidados pós-operatórios, principalmente em relação às refeições, podem surgir problemas como anemia, depressão, desnutrição e anorexia;

7) Com a cirurgia bariátrica, é possível perder, em média, de 30% a 40% do excesso de peso no primeiro ano e o restante nos anos seguintes. (Informações do Portal Terra)