

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman
Veículo: Hora H News
Seção: Saúde
Data: 02.09.10

14 }} Hora H }} Quinta-feira, 2 de setembro de 2010 }} Edição 1639

Saúde

juk@horahnews.com.br

H2

Orientação

Verdades e mentiras sobre o aparelho digestivo

O sistema digestivo é responsável pela transformação de alimentos em nutrientes necessários às diferentes funções do organismo e de produzir, que reúne diferentes órgãos, como estômago, intestino, vesícula, fígado e esôfago. Doenças crônicas ou agudas nessas regiões tendem a trazer problemas sérios ao indivíduo. "Nos últimos anos, algumas pesquisas conseguiram demonstrar que doenças, antes descritas de origem nervosa são, na realidade, consequências de infecções ou distúrbios da motilidade intestinal, por exemplo. Atualmente, os médicos sabem que uma úlcera no estômago está relacionada à presença de uma bactéria do que o nível de estresse do paciente", relata Dr. Vladimir Schraibman (CRM-SP 97304), gastroenterologista, cirurgião do aparelho digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein, de São Paulo, e um dos principais especialistas brasileiros em cirurgia robótica.

Para responder as principais dúvidas, o melhor procedimento é buscar esclarecimentos. Quem nos ajuda nessa reportagem sobre o tema é o Dr. Vladimir Schraibman, que elencou alguns problemas que ocorrem no aparelho digestivo e esclarece alguns mitos sobre o assunto. Confira:

1.A hérnia de hiato causa azia.

EM PARTES. Algumas pessoas que sofrem de azia também têm hérnia hiatal, mas ela aparece também com outras do-

enças. Um problema mais comum associado à hérnia hiatal é o aumento da pressão abdominal produzido por tosse, vômitos, obstipação crônica, esforços físicos abruptos e aumento de peso. A maioria das pessoas acima de 60 anos têm hérnia hiatal e não apresenta qualquer outro problema.

2.Chocolates, mentolados e fumar causam azia.

VERDADE. A azia ocorre quando o esfíncter inferior do esôfago, localizado na junção do esôfago com o estômago, relaxa de maneira inapropriada ou apresenta uma fraqueza. Isto faz com que o ácido produzido pelo estômago reflua para o esôfago. Tanto chocolates como mentolados causam esse relaxamento, o que ocasiona o refluxo do ácido. Outros alimentos que contribuem para isso são: tomate e derivados, frutas cítricas, café (cafeína), frituras e gorduras. Com relação ao fumo, estudos revelam que esse hábito diminui o tônus da musculatura do esfíncter inferior do esôfago, contribuindo para o refluxo.

3.O uso de antiácidos melhora a azia.

EM PARTES. O uso de antiácidos melhora, por um curto prazo, o sintoma da azia. Mas, o consumo indiscriminado pode resultar em sintomas como diarreia, alterações no metabolismo do cálcio (um elemento importante para os ossos) e retenção de magnésio (que pode levar a complicações graves em

Vladimir Schraibman:
 esclarecendo mitos



pacientes com problemas renais).

4.A úlcera é a doença mais comum entre as pessoas sob estresse constante.

MENTIRA. A úlcera péptica gástrica ou duodenal ocorre em muitas pessoas. Atualmente, sabe-se da existência de uma bactéria chamada *Helicobacter pylori* que é o grande vilão causador da maioria das úlceras. De acordo com alguns estudos, elas são mais comuns em pessoas de condição sócio-econômica baixa.

5.Pessoas que consomem ácido acetilsalicílico regularmente tem maior risco de desenvolver úlcera gástrica.

VERDADE. Tomadores crônicos de ácido acetilsalicílico ou que consomem essa substância quatro dias por semana, durante três meses ou mais, tem maior risco de desenvolver uma úlcera gástrica, como também de apresentarem sangramento desta úlcera (hemorragia digestiva alta).

6. Úlcera péptica (gástrica ou duodenal) deve restringir a ingestão de alguns alimentos.

VERDADE. Aconselhamos evitar a ingestão de café, chá mate, chá preto, bebidas à base de cola, alimentos com muito tempero, gorduras, frituras e frutas ácidas como laranja, limão, entre outras, porque aumentam a secreção ácida do estômago.

7.Intestino regular é aquele que funciona todos os dias.

MENTIRA. A frequência da normalidade varia entre três vezes ao dia até três vezes durante uma semana. Pessoas com intestino regular podem variar dentro desta faixa de normalidade, sem apresentar qualquer problema intestinal. Dessa forma, o entendimento de intestino regular varia de pessoa para pessoa.

8.O uso de laxativos comprados no balcão da farmácia é seguro e cura o problema da obstipação (prisão de ventre).

MENTIRA. O laxativo, geralmente, resolve o problema por um período, mas o uso indiscriminado e constante, além de danificar a musculatura do intestino, pode levar à redução na absorção de vitaminas importantes e de outras medicações.

