

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman

Veículo: Jornal Ipanema

<http://www.jornalipanema.com.br/novo/Sa%C3%BAdede/REDUCAO+DE+ESTOMAGO+TEM+TECNICAS+DIFERENTES+PARA+CADA+CASO.html>

Data: 08.11.10

Saúde



Vladimir Schraibman
Divulgação

Atualizada em: 08/11/2010 16h20

Emagrecimento

Redução de estômago tem técnicas diferentes para cada caso

Ipanema online

Existem casos de obesidade nos quais as mudanças alimentares e a prática de atividade física não produzem resultado satisfatório de emagrecimento ou são difíceis de ser aplicadas. Nestes quadros clínicos, somente uma intervenção cirúrgica, denominada de cirurgia bariátrica, pode ajudar o paciente. O procedimento tem apresentado bons resultados na perda drástica de peso, refletindo positivamente na qualidade de vida, na imagem corporal e, principalmente, na melhoria da saúde física e emocional das pessoas que passam por este tipo de operação.

No Brasil, são realizadas cerca de 30 mil cirurgias bariátricas por ano, de acordo com dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica, e o número tende a crescer. Nesta entrevista, o médico Vladimir Schraibman, especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein (Proctor Intuitive Robotic System), explica em detalhes os tipos de procedimento, as técnicas existentes, as indicações e o pós-operatório.

1. Qual o conceito e o objetivo de uma cirurgia bariátrica?

O objetivo da cirurgia bariátrica é o de reestabelecer o peso adequado com melhora dos quadros de obesidade mórbida, associados a outros problemas, denominados de comorbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, colesterol elevado, triglicérides elevado e osteoartrose.

2. Existe mais de um tipo? Quais os benefícios de cada uma? Em cada uma delas, o estômago é reduzido a que tamanho?

Existem várias técnicas e, dentre elas, se destacam a Gastrectomia Vertical e o Bypass Gástrico. Cada caso deve ser avaliado individualmente, para definir a melhor técnica para cada perfil clínico. Na Gastrectomia Vertical, o estômago tem seu tamanho reduzido a 200-300 ml, o que permite a ingestão de quantidades adequadas de alimentos, diferentemente do Bypass Gástrico que deixa o estômago com cerca de 50 ml. Este tamanho reduz bastante a quantidade de alimentos ingeridos.

3. Quais os tipos mais modernos de técnicas e as que estão em desuso?

Técnicas agressivas, como a Scopinaro, uso de anel e balão intra-gástrico possuem indicação cada vez mais restrita. A técnica, com enorme aceitação e indicação nos dias de hoje, é a Gastrectomia Vertical, por ter baixa morbidade e mortalidade próxima de zero.

4. Elas são indicadas para pessoas com peso acima de quantos quilos?

Calcula-se geralmente o IMC (índice de massa corporal) que corresponde ao peso em kilogramas, dividido pela altura em metros ao quadrado. Quando o resultado da conta for maior que 35, associado a co-morbidades, tem-se a indicação de procedimentos cirúrgicos para a redução do peso.

5. Quantas cirurgias bariátricas foram realizadas no Brasil, nos últimos 5 anos?

De acordo com o IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 48% das mulheres e 50,1% dos homens, acima de 20 anos, estão com sobrepeso. Um dos procedimentos cirúrgicos mais procurados para o tratamento da obesidade mórbida, a cirurgia bariátrica é realizada em cerca de 30 mil pessoas por ano no Brasil.

6. Segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2008-2009, divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o brasileiro está ficando obeso. Por conta disso pode haver um crescimento no número de cirurgias bariátricas no Brasil?

Com certeza sim. O Brasil está apenas atrás dos EUA em relação ao número de cirurgias realizadas para o tratamento da obesidade.

7. Quem passa por uma cirurgia desse tipo deve ter quais tipos de cuidados para manutenção dos resultados?

O acompanhamento pós-operatório por um médico atencioso e minucioso é o fator mais importante para resultados adequados e a satisfação do paciente. Além disso, é necessário manter um programa de atividade física, também sob orientação de um profissional, para que os objetivos sejam alcançados e mantidos.

8.O acompanhamento pré e pós-cirúrgico deve ser multidisciplinar? Em caso positivo, por quê?

O acompanhamento sempre que possível e necessário deve ser multidisciplinar, procurando associar outras especialidades médicas, de acordo com a melhora das doenças associadas.

9.Quais os resultados que podem ser esperados com a cirurgia bariátrica?

Os resultados são muito positivos e estimulantes quando o paciente tem o acompanhamento médico adequado e é operado por um profissional sério e competente. Com a cirurgia bariátrica é possível perder, em média, de 30 a 40% do excesso de peso no primeiro ano e o restante nos anos subseqüentes.

10.Se uma pessoa não respeitar os cuidados após a cirurgia, principalmente em alimentação, quais problemas ela pode desenvolver no longo prazo?

Os problemas vão desde anemia a hipovitaminose, passando por depressão, desnutrição e anorexia.

Informações: Assessoria de Imprensa de Vladimir Schraibman