

**Cliente:** Dr. Vladimir Schraibman  
**Veículo:** Jornal O Povo - Fortaleza - CE capa caderno e pág 2  
**Seção:** O que é isso doutor?  
**Data:** 3 a 9 Outubro de 10



## [+] O QUE É ISSO DOUTOR?

### O que é doença celíaca?

- > Doença celíaca é a intolerância ao glúten, proteína encontrada no trigo, aveia, cevada e centeio.
- > Por isso, qualquer receita ou alimento que apresente em sua composição um desses grãos também conterá glúten, mesmo que em pequenas quantidades.
- > Esta intolerância é chamada doença celíaca, uma patologia autoimune que afeta adultos e crianças e causa danos na parede do intestino delgado, impedindo a absorção dos nutrientes, vitaminas, sais minerais e água.
- > "Por ser uma doença autoimune, seu controle depende da realização de uma dieta livre de glúten por toda a vida", explica o médico paulista Vladimir Schraibman, gastroenterologista do Hospital Israelita Albert Einstein.
- > Segundo o médico, a Doença Celíaca geralmente se manifesta na infância, entre o primeiro e o terceiro ano de vida, podendo aparecer em qualquer idade, inclusive na idade adulta e não tem relação com tipos de dieta.
- > Os sintomas intestinais incluem diarreia crônica ou prisão de ventre, inchaço, flatulência, irritabilidade e pouco ganho de peso. Os pacientes pediátricos podem apresentar atraso de crescimento ou da puberdade, anemia por carência de ferro, osteopenia ou osteoporose.
- > Segundo Vladimir Schraibman, na suspeita da doença celíaca é realizado exame de sangue. Dieta sem glúten por toda a vida é a base do tratamento. Só excluindo esta substância da alimentação é possível impedir o aparecimento das lesões intestinais nos indivíduos.