

# Cirurgia Bariátrica: conheça as diferentes técnicas e indicações do procedimento



Existem casos de obesidade nos quais as mudanças alimentares e a prática de atividade física não produzem resultado satisfatório de emagrecimento ou são difíceis de serem aplicadas. Nestes quadros

clínicos, apenas uma intervenção cirúrgica, denominada de Cirurgia Bariátrica, pode ajudar o paciente. O procedimento tem apresentado bons resultados na perda drástica de peso, refletindo positivamente na qualidade de vida, na imagem corporal e, principalmente, na melhoria da saúde física e emocional das pessoas que passam por este tipo de operação.

No Brasil, são realizadas cerca de trinta mil cirurgias bariátricas por ano, segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e o número tende a crescer. Nesta entrevista, o Dr. Vladimir Schraibman (foto) (CRM-SP 97304), especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein (ProctorIntuitive-Robotic System), explica em detalhes mais sobre este tipo de procedimento, as técnicas existentes, as indicações e o

pós-operatório.

**Qual o conceito e o objetivo de uma cirurgia bariátrica?**

O objetivo da cirurgia bariátrica é o de reestabelecer o peso adequado com melhora dos quadros de obesidade mórbida, associados a outros problemas, denominados de co-morbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, colesterol elevado, triglicérides elevado e osteoartrrose.

**Existe mais de um tipo? Quais os benefícios de cada uma? Em cada uma delas, o estômago é reduzido a que tamanho?**

Existem várias técnicas e, dentre elas, se destacam a Gastrectomia Vertical e o Bypass Gástrico. Cada caso deve ser avaliado individualmente, para definir a melhor técnica para cada perfil clínico. Na Gastrectomia Vertical, o estômago tem seu tamanho reduzido a 200-300 ml, o que permite a ingestão de quantidades adequadas de alimentos, diferentemente do Bypass Gástrico que deixa o estômago com cerca de 50 ml. Este tamanho reduz bastante a quantidade de alimentos ingeridos.

**Quais os tipos mais modernos de técnicas e as que estão em desuso?**

Técnicas agressivas, como a Scopinaro, uso de anel e balão intragástrico possuem indicação cada vez mais restrita. A técnica, com enorme aceitação e indicação nos dias de hoje, é a Gastrectomia Vertical, por ter baixa morbidade e

mortalidade próxima de zero.

**Elas são indicadas para pessoas com peso acima de quantos quilos?**

Calcula-se geralmente o índice de massa corporal (IMC) que corresponde ao peso em kilogramas, dividido pela altura em metros ao quadrado. Quando o resultado da conta for maior que 35, associado aco-morbidades, tem-se a indicação de procedimentos cirúrgicos para a redução do peso.

**Quantas cirurgias bariátricas foram realizadas no Brasil, nos últimos cinco anos?**

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 48% das mulheres e 50,1% dos homens, acima de vinte anos, estão com sobrepeso. Um dos procedimentos cirúrgicos mais procurados para o tratamento da obesidade mórbida, a cirurgia bariátrica é realizada em cerca de trinta mil pessoas por ano no Brasil.

**Segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2008-2009, divulgada pelo IBGE, o brasileiro está ficando obeso. Por conta disso pode haver um crescimento no número de cirurgias bariátricas no Brasil?**

Com certeza sim. O Brasil está apenas atrás dos EUA em relação ao número de cirurgias realizadas para o tratamento da obesidade.

**Quem passa por uma cirurgia desse tipo deve ter quais tipos de cuidados para manutenção dos resultados?**

O acompanhamento pós-operatório por um médico atencioso e minucioso é o fator mais importante para resultados adequados e a satisfação do paciente. Além disso, é necessário manter um programa de atividade física, também sob orientação de um profissional, para que os objetivos sejam alcançados e mantidos.

**O acompanhamento pré e pós-cirúrgico deve ser multidisciplinar? Em caso positivo, por quê?**

O acompanhamento sempre que possível e necessário deve ser multidisciplinar, procurando associar outras especialidades médicas, de acordo com a melhora das doenças associadas.

**Quais os resultados que podem ser esperados com a cirurgia bariátrica?**

Os resultados são muito positivos e estimulantes quando o paciente tem o acompanhamento médico adequado e é operado por um profissional sério e competente. Com a cirurgia bariátrica é possível perder, em média, de 30 a 40% do excesso de peso no primeiro ano e o restante nos anos subsequentes.

**Se uma pessoa não respeitar os cuidados após a cirurgia, principalmente em alimentação, quais problemas ela pode desenvolver no longo prazo?**

Os problemas vão desde anemia a hipovitaminose, passando por depressão, desnutrição e anorexia.