

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman

Veículo: Olhar Direto

<http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?edt=34&id=143294>

Data: 22.11.10

22/11/2010 - 01:05

Saiba as indicações e os cuidados da cirurgia bariátrica

Terra

Aumentar Imprimir A cirurgia bariátrica é uma das opções para o tratamento da obesidade, mas isso não significa que qualquer pessoa acima do peso pode tê-la como aliada no processo de emagrecimento. Quer saber quando é indicada e quanto peso ajuda a eliminar? Então, confira essas e outras curiosidades sobre o procedimento, listadas por Vladimir Schraibman, especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein, de São Paulo:

- 1) O objetivo da cirurgia bariátrica é restabelecer o peso adequado com melhora dos quadros de obesidade mórbida, associados a outros problemas, denominados co-morbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, colesterol elevado, triglicérides elevado e osteoartrose;
- 2) Para saber se a cirurgia é indicada a determinado paciente, o médico calcula o índice de massa corporal (IMC), que corresponde ao peso em quilogramas dividido pela altura em metros ao quadrado. Quando o resultado da conta for maior que 35, associado à co-morbidades, surge a recomendação do procedimento para redução do peso;
- 3) Cada caso deve ser avaliado individualmente para definir a melhor técnica. Entre as opções se destaca a gastrectomia vertical, que reduz o tamanho do estômago a 200-300 ml, o que ainda permite a ingestão de quantidades adequadas de alimentos. Apresenta mortalidade próxima à zero;
- 4) A cirurgia bariátrica é realizada em cerca de 30 mil pessoas por ano no Brasil, o que deixa o País atrás apenas dos EUA em relação ao número de procedimentos;
- 5) Além do acompanhamento minucioso do médico e de outros profissionais no pós-operatório, é necessário manter um programa de atividade física (sob orientação de um profissional) para que os objetivos sejam alcançados e mantidos;
- 6) Se não respeitar os cuidados pós-operatórios, principalmente em relação às refeições, podem surgir problemas como anemia, depressão, desnutrição e anorexia;
- 7) Com a cirurgia bariátrica, é possível perder, em média, de 30% a 40% do excesso de peso no primeiro ano e o restante nos anos seguintes.