

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman

Veículo: Portal Terra

<http://saude.terra.com.br/noticias/0,,OI4797175-EI16560,00-Saiba+as+indicacoes+e+os+cuidados+da+cirurgia+bariatrica.html>

Data: 21.11.10

Saiba as indicações e os cuidados da cirurgia bariátrica



A cirurgia bariátrica é uma das opções para o tratamento da obesidade, mas ela não emagrecece

Foto: Getty Images

A cirurgia bariátrica é uma das opções para o tratamento da obesidade, mas isso não significa que qualquer pessoa acima do peso pode tê-la como aliada no processo de emagrecimento. Quer saber quando é indicada e quanto peso ajuda a eliminar? Então, confira essas e outras curiosidades sobre o procedimento, listadas por Vladimir Schraibman, especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein, de São Paulo:

1) O objetivo da cirurgia bariátrica é restabelecer o peso adequado com melhora dos quadros de obesidade mórbida, associados a outros problemas, denominados co-morbidades, como hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, colesterol elevado, triglicérides elevado e osteoartrose;

2) Para saber se a cirurgia é indicada a determinado paciente, o médico calcula o índice de

massa corporal (IMC), que corresponde ao peso em quilogramas dividido pela altura em metros ao quadrado. Quando o resultado da conta for maior que 35, associado à co-morbidades, surge a recomendação do procedimento para redução do peso;

3) Cada caso deve ser avaliado individualmente para definir a melhor técnica. Entre as opções se destaca a gastrectomia vertical, que reduz o tamanho do estômago a 200-300 ml, o que ainda permite a ingestão de quantidades adequadas de alimentos. Apresenta mortalidade próxima à zero;

4) A cirurgia bariátrica é realizada em cerca de 30 mil pessoas por ano no Brasil, o que deixa o País atrás apenas dos EUA em relação ao número de procedimentos;

5) Além do acompanhamento minucioso do médico e de outros profissionais no pós-operatório, é necessário manter um programa de atividade física (sob orientação de um profissional) para que os objetivos sejam alcançados e mantidos;

6) Se não respeitar os cuidados pós-operatórios, principalmente em relação às refeições, podem surgir problemas como anemia, depressão, desnutrição e anorexia;

7) Com a cirurgia bariátrica, é possível perder, em média, de 30% a 40% do excesso de peso no primeiro ano e o restante nos anos seguintes.