

Cliente: Dr. Vladimir Schraibman
Veículo: Sua Dieta
(<http://suadieta.uol.com.br/Materias.mvc/Ver/470>)
Data: 21.03.10

SAIBA TUDO SOBRE O CÂNCER DO INTESTINO



Esta é uma doença tão comum quanto pouco conhecida. Para você ficar por dentro, confira esta entrevista!



O câncer de intestino é um dos tipos da doença que tem se tornado mais comum em todo o Brasil. Segundo dados do Inca (Instituto Nacional de Câncer), estima-se que há cerca de 28.000 novos casos no país, sendo 13.310 homens e 14.800 mulheres.

Para que você fique por dentro deste assunto, confira uma entrevista feita com o Dr. Vladimir Schraibman, médico colaborador do Setor de Fígado, Pâncreas e Vias Biliares do Departamento de Cirurgia da Universidade Federal de São Paulo.

1- O que é câncer de intestino?

No ser humano o intestino é dividido em duas partes: intestino delgado e grosso. Os tumores de intestino delgado são muito raros. Quando alguém fala sobre câncer de intestino, geralmente se refere aos tumores que atingem o intestino grosso, que é dividido em Cólon e Reto.

A maioria desses tumores é de um tipo chamado Carcinoma e se origina na mucosa, que é a camada mais interna do intestino. Com o passar do tempo esses tumores crescem, ocupam todas as camadas do intestino e atingem a circulação sanguínea, espalhando-se para outros órgãos como fígado e pulmões. É um processo lento e, muitas vezes, o paciente não apresenta sintomas, até a doença estar em estágio avançado.

2- Quais são as causas? E os sintomas?

As causas da doença podem estar relacionadas com a genética ou com os hábitos de vida do paciente. Os sintomas variam, dependendo da parte do

intestino que foi atingida pelo câncer. Um dos sintomas mais comuns é o sangramento durante as evacuações.

Porém, o sangramento pode também estar associado a uma mudança do hábito intestinal, ou seja, o paciente, a partir de um momento, passa a apresentar maior dificuldade para evacuar ou começa a ter fezes diarréicas e, pode ser até um quadro de hemorróidas.

Por isso, o sangramento precisa ser investigado e deve-se consultar o médico especialista. Outro sinal bastante freqüente de câncer no intestino é a dor na região do abdome ou mesmo no ânus.

Em alguns casos, o tumor é silencioso e apenas um quadro de anemia e emagrecimento é observado. Isso ocorre geralmente no câncer do lado direito do Cólon e, por isso, são os que demoram mais para serem diagnosticados.

3- Quais as situações de risco para o câncer do intestino?

Foram realizados diversos estudos, como os riscos populacionais, que relacionaram o câncer de intestino (Cólon e Reto) a certos hábitos alimentares. Uma dieta rica em gorduras e proteínas e pobre em fibras vegetais está associada a um maior risco de desenvolver a doença. Existem estudos que associam especificamente a ingestão de carne vermelha e carnes processadas a este tipo de doença. O álcool e o cigarro também contribuem para a formação desses tumores, como mostram outros estudos populacionais.

4- Quem faz parte do grupo de risco?

O câncer de intestino grosso é uma doença característica do idoso, sendo que a maioria dos diagnósticos é feita na sétima década da vida. Porém, pode aparecer em qualquer idade (5% ocorrem abaixo do 40 anos de idade).

Existem fatores genéticos associados a esta doença. O risco de desenvolver a doença aumenta se algum parente de primeiro grau já foi diagnosticado e pode ser ainda maior se a idade desse parente for menor que 45 anos. Nos casos em que há histórico familiar da doença, a investigação médica deve ser mais rigorosa.

5- Como é feito o diagnóstico? Pode explicar o que são e quais os sistemas de rastreamento para detecção do câncer de intestino?

A Colonoscopia é o exame de maior sensibilidade, especificidade e o mais utilizado para o diagnóstico de câncer de colon. Se, durante o procedimento, o médico encontra uma lesão, o especialista já pode realizar uma biópsia, que é a retirada de um pequeno fragmento do tecido.

No câncer de reto, o diagnóstico pode ser feito no consultório, por meio do exame proctológico que consiste no toque retal e na Retossigmoidoscopia que é o exame da parte mais baixa do intestino.

6- Como fazer prevenção deste tipo de câncer?

A prevenção se baseia na mudança do estilo de vida. É essencial fazer refeições balanceadas, ingerindo fibras, vegetais, legumes frescos, cereais e frutas, evitando carnes defumadas, gorduras animais, álcool e fumo, além de praticar atividade física regular.

7- Quando detectado precocemente, qual a probabilidade do paciente ter cura total?

Os índices de cura para o câncer colorretal no estágio inicial gira em torno de 80%