

**Facial**  
Farmácia de Manipulação

SUA FÓRMULA DE SAÚDE E BELEZA

Fone: 3878-5000

**Olívio J. Fonseca**

Tudo para panificação atacado e varejo

Site [www.oliviojfonseca.com.br](http://www.oliviojfonseca.com.br)

Empreender para crescer

98 - 2107 . 2050

## Curso superior nas áreas de Farmácia e Enfermagem

Instituto Florense vira referência em formação na área da saúde



Por Luiz Almeida

Referência é a nova marca do Instituto Florense. Depois de mais de 9 anos no mercado, uma experiência adquirida na formação técnica e atuando como parceiro do Ministério da Saúde na formação de mão de obra. O que era um sonho virou realidade. Hoje, ele é uma marca de ensino de qualidade na área da saúde e conseguiu fazendo o caminho inverso, transformar sua experiência de curso técnico de qualidade na graduação e pós-graduação. O ideal de conhecimento acadêmico, pesquisa e acima de tudo com prática.

Darcy Ribeiro tinha um pensamento que muito me agrada. "Fracassei em tudo o que tentei na vida. Tentei alfabetizar as crianças brasileiras, não consegui. Tentei salvar os índios, não consegui. Tentei fazer uma universidade séria e fracassei. Tentei fazer o Brasil desenvolver-se autonomamente e fracassei. Mas os fracassos são minhas vitórias. Eu detestaria estar no lugar de quem me venceu."

Apesar de se discutir ainda a roupa que uma aluna deve ou não vestir numa sala. Tem pessoas fazendo ensino superior de forma séria. Não por achar menor o acontecimento, mas o que se deve debater é a qualidade do ensino e o mercado deve se encarregar de aprovar se o novo profissional será julgado pela roupa que veste o pelo seu saber.

A Faculdade Florense vem conseguindo fazer o que muitas tentam e não conseguem. Manter o tamanho de uma escola no sentido de realmente ensinar com a grandiosidade da importância da formação superior. Em recente passagem em São Luís, o presidente do Cofen - Conselho Federal de Enfermagem Manoel Neri comentou: "Foi uma grata surpresa quando estive aqui pela primeira vez conhecer o Instituto Florense e agora vejo que a sua proposta de formar um profissional de qualidade e que o mercado necessita foi mantida".

É este o caminho da Faculdade Florense, crescer man-

tendo o padrão de qualidade e acima de tudo voltada para uma grade curricular adequada a necessidade do Maranhão. Doutora Mary Jane Limeira presidente do Conselho Regional de Farmácia explica. "Já somos parceiros do Florense em outros trabalhos e saber que agora com o Curso de Farmácia o mercado vai poder receber bons profissionais que com certeza sairão deste curso é muito importante e a expectativa é grande com isso".

Hoje o ambiente para formação em todo Brasil deixa muito a desejar. Muitas vezes os cursos que necessitam de uma prática maior são feitos muitas só em sala e isso deixa o futuro profissional inseguro do conhecimento adquirido e com medo de colocar em prática imediatamente o que aprendeu só na teoria.

É essa uma das vantagens do Florense. A Faculdade não faz o estilo gigantesco e nem deixa de se afastar das discussões acadêmicas, mas seus alunos ficam muito próximos aos professores e acima de tudo com contato direto com profissionais que atuam no mercado. Com turmas menores o aprendizado fica cada vez melhor e a dedicação do professor muito maior. O espaço para prática é grande, os laboratórios são modernos e as parcerias para estágios, uma necessidade grande do mercado é uma das vantagens. O psiquiatra Ruy Palhano, comenta sobre o Florense. "O espírito de inovação e a preocupação com a qualidade do ensino é uma marca forte do Florense. A iniciativa de melhorar cada vez mais seus cursos com o objetivo de realmente formar mão de obra de qualidade tão carente na nossa área é muito grande".

Voltando a Darcy Ribeiro, ele pode ter fracasso em tudo, porém muito das suas idéias impregnaram bons alunos, professores, mestre e doutores e que entenderam sua mensagem e pelo menos se esforçam em fazer uma educação cada vez melhor. Muitos foram vitoriosos nos ganhos financeiros obtidos, mas o que fica para o mundo é a história construída na construção do saber e não só o dinheiro.

## 10 questões sobre obesidade

Entrevista Especial para Revista Todo Conceito

São Paulo - Numa época onde as mais variadas dietas fazem parte do hábito alimentar, a obesidade figura entre os inimigos mortais da saúde e se caracteriza pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, trazendo prejuízos à saúde do indivíduo e compromete a sua integração social.

"Apesar de se tratar de uma condição clínica individual, a obesidade é vista, cada vez mais, como um sério e crescente problema de saúde pública. O excesso de peso predispõe o organismo a uma série de problemas, como doença cardiovascular, apnéia do sono, hipertensão arterial e alterações na circulação", revela Dr. Vladimir Schraibman (CRM-SP 97304), especialista em cirurgia geral, gastrocirurgia e único orientador de Cirurgias Robóticas da área de Cirurgia Geral e do Aparelho Digestivo do Hospital Israelita Albert Einstein (Proctor Intuitive Robotic System).

Em entrevista, Dr. Vladimir Schraibman responde 10 questões fundamentais sobre o tema:

1- Como definir obesidade? Ela pode ser considerada uma doença? A obesidade pode ser definida como um índice de massa corporal (IMC) acima de 25. Quando esse índice está acima de 40, ela é definida como mórbida. Este número é obtido dividindo-se o peso em quilogramas pela altura em metros ao quadrado. Sem dúvida, a obesidade pode ser considerada uma doença e, nos dias atuais, uma epidemia que só vai aumentar. O tratamento preventivo é a melhor solução. A cirurgia bariátrica tem se apresentado como a melhor solução para os casos de obesidade mórbida.

2- Quais as causas da obesidade? Quais as pesquisas mais recentes nessa área?

Dentre as causas se destacam os fatores genéticos, ambientais (hábitos pessoais e familiares), hábitos populacionais, religião, fatores sócio-econômicos, compulsão ou depressão, entre outros. As pesquisas mais recentes publicadas no periódico Obesity Surgery apontam para a multifatorialidade na gênese desta questão, levando a enorme dificuldade encontrada pelos pacientes em solucionar a sua situação uma vez instalado o problema.

3- Como saber se a origem é genética, hormonal ou por excesso de ingestão de alimentos?

Não há dados suficientes para que se mensure a influência de cada aspecto, já que a questão é multifatorial.

4- Como identificar quando a obesidade é causada por distúrbios psicológicos?

Geralmente, a obesidade de instalação rápida e sem causa aparente pode estar relacionada a distúrbios psicológicos ou hormonais. São os casos nos quais a pessoa engorda muito num curto espaço de tempo.

5- Podemos dizer que existe o melhor tratamento da obesidade?

A correta avaliação por médico competente é a melhor opção, que poderá indicar o tratamento adequado para o perfil do paciente, de acordo com os fatores relacionados, identificados por exames e consulta. Não podemos falar no melhor tratamento, mas sempre pensar em prescrever um tendo em vista as condições da pessoa. Cada caso é um caso, sempre.

6- Como uma pessoa pode saber que está acima do peso e entrando no quadro de obesidade ou obesidade mórbida?

Pessoas com IMC acima de 25 devem prestar atenção. A presença de familiares diretos com obesidade também deve acender sinal de alerta.

7- Quais os problemas físicos mais comuns ocasionados pela obesidade?

Os problemas desencadeados pela obesidade são inúmeros e vão desde a limitação física a trabalhos básicos e à locomoção, até distúrbios mais graves, como o aumento do colesterol, do triglicérides e da pressão arterial, diabetes, gota, artrose, coronariopatia, insuficiência renal, apnéia noturna do sono, esteatose hepática, insuficiências glandulares, entre outros.

8- Quais doenças que a obesidade pode causar em um indivíduo?

A de maior risco é a Síndrome X ou Síndrome Metabólica, que se constitui por hipertensão arterial, dislipidemia, hiperglicemia e resistência aumentada à insulina.

9- A diabetes é uma delas? Então, como deve ser o tratamento para controlar as duas questões?

O tratamento deve ser feito a base de dieta hipocalórica, definida em parceria com um nutricionista, atividade física e cirurgia de redução de peso, quando indicado, e prescrição de medicações, quando necessárias.

10- Como o cirurgião gástrico e o endocrinologista atuam juntos no tratamento do paciente obeso?

O tratamento de um indivíduo obeso deve ser multidisciplinar, incluindo ainda cardiologistas, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais, de acordo com o quadro clínico.

JÁ ESTAMOS PENSANDO EM MUDAR O NOME DELE PARA **CITROËN**.

CITROËN C3, O REI DA CATEGORIA. MAIS COMPLETO PORQUE TEM TUDO, MAIS VENDIDO PORQUE VOCÊ PODE COMPRAR.



DIREÇÃO ELÉTRICA



AR-CONDICIONADO DIGITAL

CITROËN C3  
PARCELAS FIXAS  
A PARTIR DE  
**R\$ 499,**



CITROËN C3  
O CARRO MAIS VENDIDO DA CATEGORIA.\*



CRÉATIVE TECHNOLOGIE

Promocão C3 válida somente para quem financiar com o Banco Citroën, considerando o veículo C3 1.4 GLX 8V 5 portas, flex, pintura metálica, ano/modelo 2009/2009, com preço para a venda à vista a partir de R\$ 37.990,00 sem frete incluso. Plano de 60 meses sendo: entrada de 50% à vista, mais 60 parcelas totais mensais fixas, com vencimento da primeira parcela para 30 dias. Com frete incluso haverá o acréscimo de R\$ 1550, alterando o valor das 60 parcelas mensais fixas para R\$ 513,95. Taxa de juros do contrato de arrendamento de 18,7164% a.a. e 1,44% a.m. a CET (Custo Efetivo Total) da operação de arrendamento mercantil é de 1,2258% a.a. e 1,617% a.m. com incidência de ISS e TC, inclusa no CET (Custo Efetivo Total). Cadastro sujeito a aprovação de crédito. As condições acima poderão ser alteradas se houver alterações significativas no mercado financeiro, sem aviso prévio. Promocão válida até 13/09/2009 ou enquanto durar o estoque. Fotos somente para fins ilustrativos. Não acumulativa para outras promoções. \*O carro mais vendido da categoria em São Luís de julho de 2008 a junho de 2009. Fonte: RENAVAL.

**MONTECARLO**  
Sua concessionária Citroën.

São Luís: Av. dos Holandeses, 20 - Calhau - Tel.: (98) 3182-9100